

VOLKSBANK
AUSEE
TRIATHLON
BLINDENMARKT



Herzlich Willkommen zum Race Briefing!



Das Rennen wird unter den Vorgaben des COVID-19 Präventionskonzepts des ÖTRV ausgetragen. Wir bitten alle Athleten, sich an die Maßnahmen zu halten!



- Die 3G Regel muss von allen AthletInnen erfüllt sein – siehe nächste Seite! Da es auch externe Kontrollen geben kann, muss der Nachweis immer mitgeführt werden (Ausnahme: im Rennen).
- bitte 1 Meter Abstand zu anderen Personen halten (während des gesamten Aufenthaltes, gilt auch für Begleitpersonen) Zuschauer bitte während des Rennens 2m Abstand zu den Athleten halten
- Beim Abholen der Startunterlagen (indoor) ist ein MNS zu tragen.
- Den Anweisungen vom Personal (NÖTRV, Technical Officials, Veranstalter, Volunteers, Streckenposten, Feuerwehr, Polizei,..) ist ausnahmslos Folge zu leisten
- Die Firma Wutzl Catering wird sich unter Einhaltung der Gastronomie Vorschriften um Eure Verpflegung kümmern.
- Begleitpersonen müssen vom Veranstalter nicht registriert werden, müssen aber bei einem Aufenthalt im Gastrozelt auch die 3G Regel erfüllen!



Als Nachweis einer geringen epidemiologischen Gefahr und damit als „Eintrittstest“ gilt:

- ein Nachweis über ein negatives Ergebnis eines SARS-CoV-2-Antigentests zur Eigenanwendung, der in einem behördlichen Datenverarbeitungssystem erfasst wird und dessen Abnahme nicht mehr als 24 Stunden zurückliegen darf
- ein Nachweis einer befugten Stelle über ein negatives Ergebnis eines Antigentests auf SARS-CoV-2, dessen Abnahme nicht mehr als 48 Stunden zurückliegen darf
- ein Nachweis einer befugten Stelle über ein negatives Ergebnis eines molekularbiologischen Tests (PCR) auf SARS-CoV-2, dessen Abnahme nicht mehr als 72 Stunden zurückliegen darf
- eine ärztliche Bestätigung über eine in den letzten 180 Tagen überstandene Infektion mit SARS-CoV-2, die molekularbiologisch bestätigt wurde
- ein Nachweis über eine mit einem zentral zugelassenen Impfstoff gegen COVID-19 erfolgte Zweitimpfung, wobei die Erstimpfung nicht länger als 270 Tage zurückliegen darf, oder Impfung ab dem 22. Tag nach der Impfung bei Impfstoffen, bei denen nur eine Impfung vorgesehen ist, wobei diese nicht länger als 270 Tage zurückliegen darf, oder Impfung, sofern mindestens 21 Tage vor der Impfung ein positiver molekularbiologischer Test auf SARS-CoV-2 bzw. vor der Impfung ein Nachweis über neutralisierende Antikörper vorlag, wobei die Impfung nicht länger als 270 Tage zurückliegen darf
- ein Absonderungsbescheid, wenn dieser für eine in den letzten 180 Tagen vor der vorgesehenen Testung nachweislich mit SARS-CoV-2 erkrankte Person ausgestellt wurde
- ein Nachweis über neutralisierende Antikörper, der nicht älter als 90 Tage sein darf

Zeitplan

NM: ÖSTM Sprint weiblich

11:30-12:45:	Abholung Startunterlagen Rathaus
11:45-13:00:	Check-In Wechselzone 2 (Rathaus)
12:30-13:30:	Check-In Wechselzone 1 (am See)
13:45	Vorstartbereich 'Athletes' Introduction'
14:00	Start ÖSTM weiblich
14:08	erste Dame TA1
14:42	Erste Dame TA2 (Rathaus)
Ca. 17:00	Siegerinnenehrung

NM: ÖSTM Sprint männlich

12:00-13:00:	Abholung Startunterlagen
12:00-13:15:	Check-In Wechselzone 2 (Rathaus)
12:15-14:00:	Check-In Wechselzone 1 (am See)
15:15	Vorstartbereich 'Athletes' Introduction
15:30 (nach letzter Frau im Ziel)	Start ÖSTM männlich
15:37	erster Herr TA1
16:05	Erster Herr TA2 (Rathaus)
16:20	Erster Herr im Ziel
Ca. 17:00	Siegerehrung

Anreise & Registrierung



Parkplätze

Die Zufahrt ist während der Bewerbe nur eingeschränkt möglich. Bitte auf Athleten die sich auf der Strecke befinden, Rücksicht nehmen. Parkplätze werden zugewiesen. Parken für die Registrierung bei der Volksschule

Registrierung:

Um den Registrierungsablauf vor Ort zu beschleunigen:

Du kannst den 3G Nachweis, wenn er am 15.8. Gültigkeit hat (geimpft, genesen oder Antikörpernachweis) und die Covid Einverständniserklärung schon vorab bis Freitag Abend an office@bestzeit.at schicken

Achtung: eine erste Teilimpfung ist ab 15.8. alleine nicht mehr gültig!

Download der Einverständniserklärung: www.bestzeit.at/events/auseetriathlon



Anreise & Registrierung



- Abholung der Startunterlagen im Gemeindeamt Blindenmarkt mit MNS (weil indoor)
 - Damen von 11:30 – 12:45 | Herren von 12:00 – 13:00
- Hände desinfizieren
- Vor der Registrierung 3G Kontrolle: wenn möglich als QR code.
- Solltest du den Nachweis schon geschickt haben, kannst du direkt zur Registrierung gehen!

Ablauf der Registrierung

Du benötigst:

- Registrierungsbestätigung als QR Code
- Du musst deine Startnummer wissen (siehe Startliste website)
- Covid Einverständniserklärung (ausgedruckt und unterschrieben mitbringen, wenn du sie noch nicht geschickt hast) online unter www.bestzeit.at/events/auseetriathlon
- Euer Startpaket enthält: Badehaube, Timingchip plus Band, Startnummer, Radsticker (Achtung in der Startnummer und im Radsticker befinden sich Timing chips und diese dürfen nicht verändert werden)
- Bitte bringt keine Begleitpersonen zur Registrierung mit.



CHECK-IN



Check In Wechselzone 2 beim Gemeindeamt:

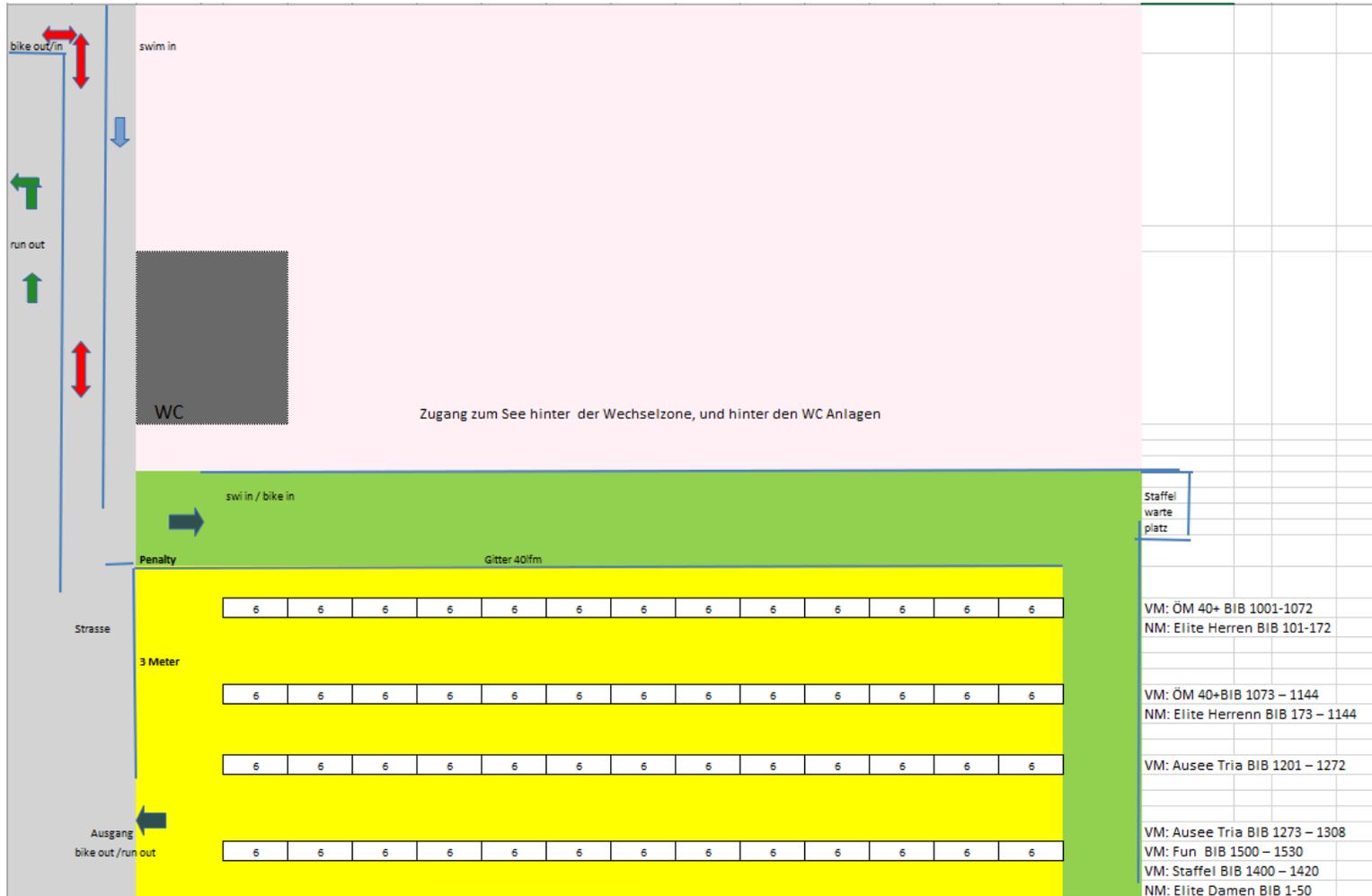
Damen 11:45-13:00 Herren 12:00-13:15

Bike Check in Wechselzone 1 beim Ausee: 12:30-13:30 Herren bis 14:00

- Ein Desinfektionsspender steht beim Eingang zur Wechselzone für Euch bereit.
- Es dürfen keine Begleitpersonen in die Wechselzone
- Die Startnummern sind auf den Radständern gekennzeichnet.
- Bitte Helm aufsetzen & Helmband schließen, Bike sticker und Helm sticker müssen geklebt sein.
- Bitte bereitet alles schon vor, bevor Ihr die Wechselzone betretet, um den Aufenthalt so kurz wie möglich zu halten.
- Der Plan der Wechselzone kommt in einer späteren Folie
- Die Kanäle für Check In /Check Out werden in einem Einbahnsystem gekennzeichnet.
- Equipment welches nicht für das Rennen benötigt wird, darf nicht in die Wechselzone mitgenommen werden



Plan Wechselzone 1



Wechselzone 2 vor dem Rathaus

Schwimmbewerb

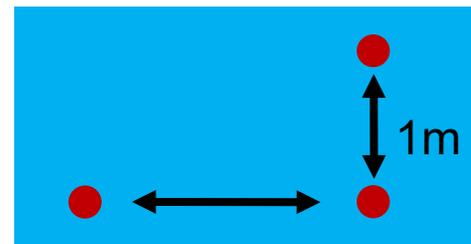
Start & Reglement

Jeder Athlet muss sich spätestens 15 Minuten vor dem offiziellen Start im Vorstartraum einfinden. Ein Athlet der nicht zeitgerecht anwesend ist, darf nicht starten!

**VOLKSBANK
AUSEE
TRIATHLON
BLINDENMARKT**

presented by
Eigenthaler
Pflichtern - Training

- ✓ Timing Chip und Badehaube müssen getragen werden. Ersatzbadehauben liegen beim Sprecher im Vorstartraum
- ✓ Der Start erfolgt als Massenstart. Damen 14:00, Herren nach Beendigung des Damenrennens
- ✓ Wetsuit: Entscheidung erfolgt 1h vor dem Start! Sportordnung:
20,0°C und darüber Wetsuit Verbot / 15,9°C und darunter Wetsuit Pflicht
- ✓ Das Einschwimmen ist bis 15min vor dem Start erlaubt. Während des Schwimmbewerbes anderer Rennen ist kein Einschwimmen erlaubt. Bitte Abstand zu Zeitnehmungsmatten halten. In den anderen beiden Seen ist das Einschwimmen immer möglich.
- ✓ Überholen mit 1 Meter Seitenabstand



Schwimmbewerb



Start & Reglement

Achtung ÖTRV Sportordnung! Unerlaubte Ausrüstung!

Wird bei Rennen mit Windschattenfreigabe ein Triathlonanzug (Ein- oder Zweiteiler) verwendet, so darf dieser nicht über die Schultern hinausreichen (nur Träger sind erlaubt) und darf maximal bis zu den Knien reichen. Bei Rennen mit Windschattenverbot darf der Anzug bis zu den Ellbogen und maximal bis zu den Knien reichen, Ellbogen und Knie dürfen nicht bedeckt sein. Ein ‚Aufkrepeln‘ des Anzuges bis zu diesen Grenzen ist in beiden Fällen nicht erlaubt und somit nicht ausreichend. Es dürfen keine Kompressionsstrümpfe oder –socken verwendet werden. Ausgenommen davon sind Kompressions-Wadenbekleidungen ohne Fußteil;

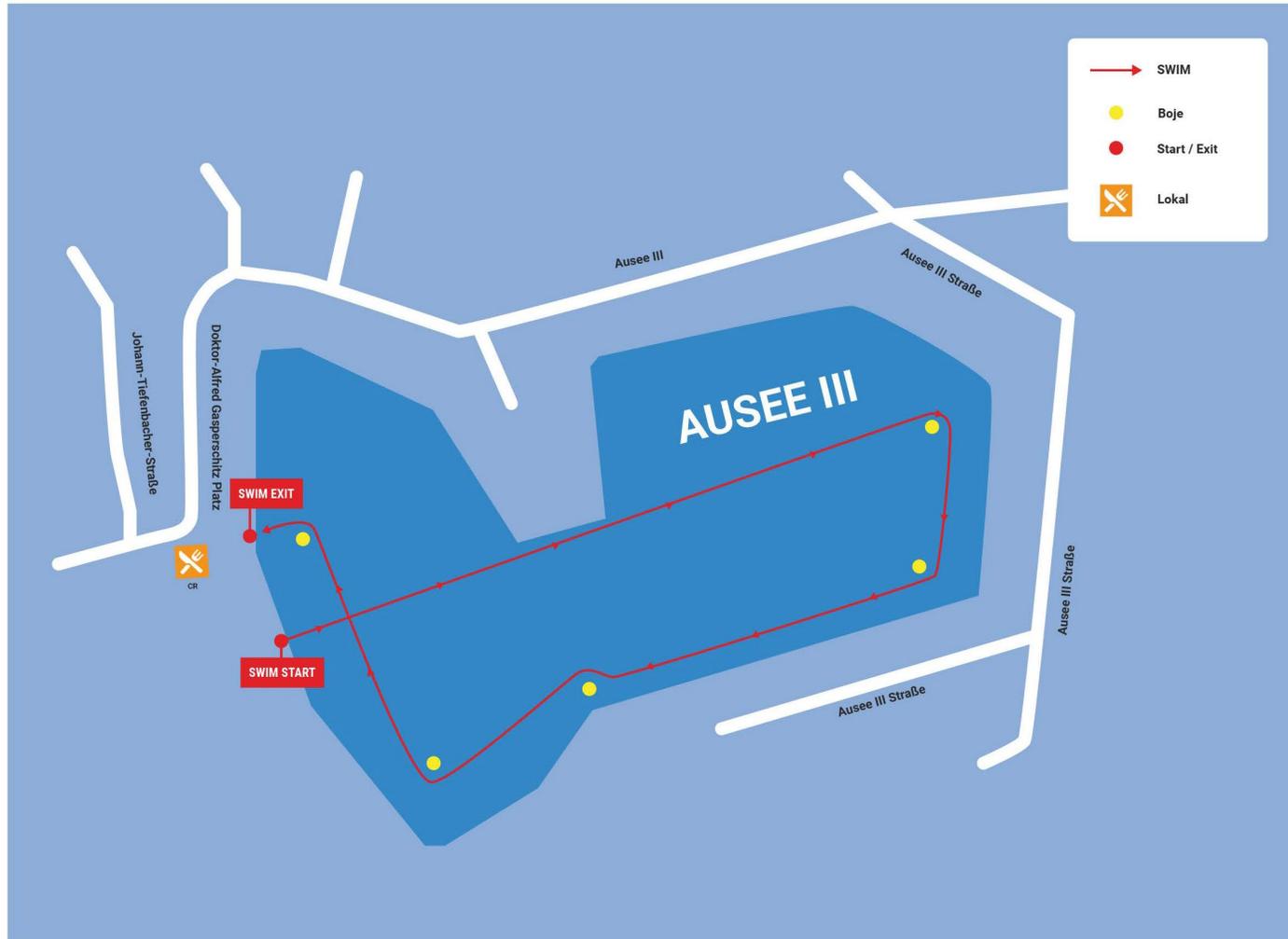
Achtung! keine Swimskins! ÖTRV Sportordnung!



Plan Schwimmbewerb

VOLKSBANK
AUSEE
TRIATHLON
BLINDENMARKT

presented by
Eigenthaler
Pflichtmann - Training



Radbewerb

Reglement

Die Radstrecke ist gesperrt. Es gilt die STVO. Ein Eintreffen von Einsatzfahrzeugen ist immer möglich

- ✓ Windschattenfreigabe - daher ÖTRV Sportordnung lt. Regelwerk
- ✓ Achtung ÖTRV Sportordnung!
- ✓ Keine Zeitfahräder erlaubt
- ✓ Für Windschattenrennen dürfen nur traditionelle Rahmen verwendet werden, das heißt, Dreiecksrahmen aus 3 geraden oder schrägen Rohren, die rund, oval, abgeflacht, tropfenförmig oder ähnlich im Querschnitt sein können.
- ✓ In Windschattenrennen müssen beide Laufräder von Speichenkonstruktion (die Laufräder müssen mindestens 12 Speichen aufweisen, die Speichen können flach, rund oder oval sein und sie dürfen nicht breiter als 10 mm sein) sein. Es dürfen somit auch keine speichenarme Laufräder (sogenannte Tri- und/oder Fourspokes) verwendet werden. Beide Laufräder müssen gleich groß sein und im Durchmesser zwischen 55 und 70 cm (inklusive des Reifens).
- ✓ Bei Windschattenrennen sind mit dem Rahmen fest verbundene Vorrichtungen, die einzig den Zweck haben, den Luftwiderstand zu verringern, verboten. Darüber hinaus sind großflächige Trinkbehälter, die das Rahmendreieck großflächig schließen, nicht erlaubt.
- ✓ 1 Meter Abstand ist unbedingt einzuhalten
- ✓ Keine Labestation auf der Radstrecke
- ✓ Achtung Littering! Sollte jemand ein 'Littering-Vergehen' ausüben = DSQ

VOLKSBANK
AUSEE
TRIATHLON
BLINDENMARKT

presented by
Eigenthaler
Rechen - Training



Radbewerb

Reglement

- ✓ Achtung ÖTRV Sportordnung! Radlenker
- ✓ In Windschattenrennen muss der Lenker folgende Charakteristik aufweisen:
 - ✓ a) es ist nur der klassische Rennradlenker (wie bei Radrennen) erlaubt;
 - ✓ b) die Enden von Bremsgriffen dürfen nicht nach vorne ragen;
 - ✓ c) Auflieger (Triathlonaufsätze) sind erlaubt, wenn sie nicht mehr als 15 cm über die Vorderrad- Achse und nicht über die vorderste Linie der Bremsgriffe hinausragen. Die nach vorne
 - ✓ ragenden Aufliegerenden müssen mit einem stabilen Bauteil überbrückt sein.
 - ✓ d) Ganghebel dürfen nicht am Ende des Aufliegers montiert werden. Ausgenommen Grip-Shifts;
 - ✓ e) Ellbogen-Auflagen sind erlaubt;
 - ✓ f) alle Rohrenden müssen geschlossen sein (Abschlusskappen);
 - ✓ **Achtung:** es gilt die Regel: Erster Läufer/Letzter Radfahrer´

Wichtig: Nachdem wir bei den ÖSTM ein ´Erster Läufer/Letzter Radfahrer´ Szenario haben, wird der betreffende Athlet bei einer evtl. Überrundung aus dem Rennen genommen – Sicherheitsaspekt. Das bedeutet: Dies tritt auf, wenn die Rad- und Laufstrecken teilweise ident sind und der erste Läufer den Punkt erreicht (Laufwende), an dem beide Strecken zusammenlaufen und sich vor diesem Punkt noch Biker auf der Radstrecke befinden. Dies geschieht spätestens vor der Durchfahrt durch die Wechselzone. Der betreffende Athlet wird dann spätestens vor Beginn der Wechselzone, noch vor der Abstiegslinie, aus dem Rennen genommen.



Plan Radstrecke

VOLKSBANK AUSEE TRIATHLON BLINDENMARKT

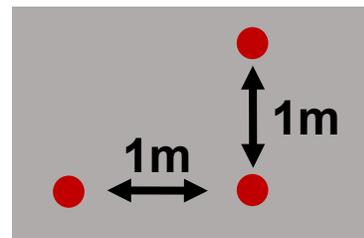
presented by
Eigenthaler
Wickham - Training



Laufbewerb

Reglement

- ✓ Bei evtl. Vergehen abseits der Radstrecke müssen die TN die Time-Penalty (10sec.) in der sogenannten Run-Penalty Box (auf der Laufstrecke) ableisten.
 - ✓ Bsp. Wechselzone, Helmband offen – Equipment out of the box (Badehaube, Schwimmbrille, Wetsuit), Mountline/Dismountline Vergehen, evtl. Vergehen direkt auf der Laufstrecke, etc.)
 - ✓ die Run-Penalty Box befindet sich ca. 150-200m vor dem Ziel.
- ✓ 1 Labestation/Runde auf der Laufstrecke
- ✓ 3 Laufrunden
- ✓ Achtung Littering! Sollte jemand ein 'Littering-Vergehen' ausüben = DSQ
 - ✓ Wenn Littering, dann nur in den gekennzeichneten Bereichen (Bsp. Labestation)
- ✓ 1 Meter Abstand bzw. 45° versetzt
- ✓ Überholen mit 1 Meter Seitenabstand



Plan Laufstrecke



Ziel



Reglement

- ✓ Wir haben für Euch im Ziel eine Labestation mit geschlossenen Getränken und verpacktem Mehlspeisen vorbereitet
- ✓ Kein Aufenthalt im After Finish Bereich
- ✓ Timing Chip mit Chipband abgeben!
- ✓ Verpflegung mitnehmen und Zielbereich sofort verlassen
- ✓ Finisher Medaille muss selbst umgehängt werden
- ✓ Link zu den Ergebnissen (nur online): <https://balancer.pentek-timing.at/results.html?pnr=14128>



Check out



Nach Beendigung beider Elite Rennen

- ✓ Startnummer zum Check out mitnehmen



Wertungsklassen



Österr. Meisterschaften Einzel AK: jugend, junioren, u23, 24-29, 30-34, 35-39

ÖSTM overall m/w

Preisgeld für die ÖSTM overall

(internationale Athleten dürfen starten, kommen aber nicht in die Wertung der ÖSTM)

Achtung: für eine ÖM Wertung benötigt man eine ÖTRV Jahreslizenz!

Akademische Meisterschaften W/NÖ/Bgld top 3 m/w bis 39 (Gesamtwertung)

UniSport Bundesmeisterschaften Top 3 m/w bis 39 (Gesamtwertung)



Allgemeine Infos



Wichtige Hinweise

Die Siegerehrung findet nach dem Herrenrennen (ca 17:15) beim Rathaus statt

Siegerehrung Nachmittag:

ÖM alle AKs + overall

Unisport Austria Top 3 m/w bis 39

Akadem. Meisterschaften W/NÖ/Bgld Top 3 m/w bis 39

Bei Krankheitssymptomen ist ein Start verboten! Auftretende Krankheitssymptome während des Bewerbs sind unverzüglich zu melden!





Wir wünschen euch
allen ein tolles Rennen
unter Einhaltung der
strengen Auflagen des
ÖTRV COVID-19
Präventionskonzepts.

Viel Erfolg!

33
JAHRE

VOLKSBANK AUSEE TRIATHLON BLINDENMARKT

presented by

 **Eigenthaler**
Pöchlarn - Texing

TRINOETRV
www.noetrv.at

BESTZEIT
EVENT & SPORTS