



FITTEST CITY
SPRINT
TRIATHLON

Herzlich Willkommen zum Race Briefing!
Fittest City Sprint Triathlon + ÖSTM Para

TRINOETRV
www.noetrv.at

BESTZEIT
EVENT & SPORTS

PARATRIATHLON
TRIAUSTRIA
STAATSMEISTERSCHAFT 2021
@ St. Pölten / NIEDERÖSTERREICH / 12. September

st.pölten

SPORT
LAND N

ENERVIT

GET
FIT
START YOUR TRAINING

Egger
PRIVATBAUEREI

ORF NÖ
NIEDERÖSTERREICH

sunp.r
EPS and more...

TRIAUSTRIA
www.triathlon-austria.at

BESTZEIT
EVENT & SPORTS

Das Rennen wird unter den Vorgaben des COVID-19 Präventionskonzepts des ÖTRV ausgetragen. Wir bitten alle Athleten, sich an die Maßnahmen zu halten!



- Bitte Abstand zu anderen Personen halten (gilt während des gesamten Aufenthaltes & auch für Begleitpersonen)
- 3G REGEL – siehe nächste Folie
- Den Anweisungen vom Personal (NOETRV, Technical Officials, Veranstalter, Volunteers, Streckenposten, Feuerwehr, Polizei,..) ist ausnahmslos Folge zu leisten

st.pölten



Als Nachweis einer geringen epidemiologischen Gefahr und damit als „Eintrittstest“ gilt:

- ein Nachweis über ein negatives Ergebnis eines SARS-CoV-2-Antigentests zur Eigenanwendung, der in einem behördlichen Datenverarbeitungssystem erfasst wird und dessen Abnahme nicht mehr als 24 Stunden zurückliegen darf
- ein Nachweis einer befugten Stelle über ein negatives Ergebnis eines Antigentests auf SARS-CoV-2, dessen Abnahme nicht mehr als 48 Stunden zurückliegen darf
- ein Nachweis einer befugten Stelle über ein negatives Ergebnis eines molekularbiologischen Tests (PCR) auf SARS-CoV-2, dessen Abnahme nicht mehr als 72 Stunden zurückliegen darf
- eine ärztliche Bestätigung über eine in den letzten 180 Tagen überstandene Infektion mit SARS-CoV-2, die molekularbiologisch bestätigt wurde
- ein Nachweis über eine mit einem zentral zugelassenen Impfstoff gegen COVID-19 erfolgte Zweitimpfung, wobei die Erstimpfung nicht länger als 270 Tage zurückliegen darf, oder Impfung ab dem 22. Tag nach der Impfung bei Impfstoffen, bei denen nur eine Impfung vorgesehen ist, wobei diese nicht länger als 270 Tage zurückliegen darf, oder Impfung, sofern mindestens 21 Tage vor der Impfung ein positiver molekularbiologischer Test auf SARS-CoV-2 bzw. vor der Impfung ein Nachweis über neutralisierende Antikörper vorlag, wobei die Impfung nicht länger als 270 Tage zurückliegen darf
- ein Absonderungsbescheid, wenn dieser für eine in den letzten 180 Tagen vor der vorgesehenen Testung nachweislich mit SARS-CoV-2 erkrankte Person ausgestellt wurde
- ein Nachweis über neutralisierende Antikörper, der nicht älter als 90 Tage sein darf

Anreise & Registrierung



Parkplätze

Die Zufahrt ist über den Kreisverkehr der Liese Prokop Allee bis 9:00 möglich.
Parken am großen SKN Parkplatz

Zeitplan

7:45-9:30 Registrierung
8:00-9:45 Bike check in
10:00 Start Fun
Ca 10:05 Start Sprint

Zeitplan Para

7:30-8:15 Registrierung
8:00-9:00 Bike check in
9:15 Start Para

Bike check out bis spätestens 13:00

st.pölten



Anreise & Registrierung



Abholung der Startunterlagen

Im grauen Container hinter der NV Arena (Seeseite) beim Gästesektor

Ablauf der Registrierung

Für die Registrierung benötigst du: deine Startnummer, Lizenzgebühr (falls noch nicht bezahlt € 12- in bar und genau), Haftungsfreisteller des ÖTRV ausgedruckt (online unter <https://www.bestzeit.at/fittestcitysprintriaathlon/>)

Dein Startpaket enthält: Badehaube, Timing-Chip plus Band, Startnummer, Radsticker

Bitte bring keine Begleitpersonen zur Registrierung mit.

Bei den Staffeln bekommt jeder Teilnehmer einen eigenen Timingchip! Übergabe ohne Körperkontakt.

CHECK-IN



Bike Check In

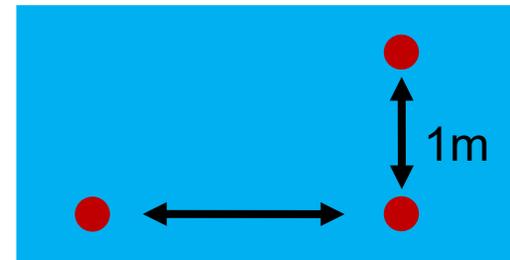
- Ein Desinfektionsspender steht beim Eingang zur Wechselzone für Euch bereit.
- Es dürfen keine Begleitpersonen in die Wechselzone
- Die Startnummern sind auf den Radständern gekennzeichnet.
- Bitte Helm aufsetzen & Helmband schließen. Bike sticker und Helm sticker müssen geklebt sein.
- Bitte bereitet alles schon vor, bevor Ihr die Wechselzone betretet, um den Aufenthalt so kurz wie möglich zu halten.
- Die Kanäle für Check In /Check Out werden in einem Einbahnsystem gekennzeichnet.
- Equipment, welches nicht für das Rennen benötigt wird, darf nicht in die Wechselzone mitgenommen werden

Schwimmbewerb

Start & Reglement

Jeder Athlet muss sich spätestens 15 Minuten vor dem offiziellen Start im Vorstartraum einfinden. Ein Athlet der nicht zeitgerecht anwesend ist, darf nicht starten!

- ✓ Timing Chip und Badehaube müssen getragen werden. Ersatzbadehauben liegen beim Sprecher im Vorstartraum
- ✓ Wetsuit: Entscheidung erfolgt 1h vor dem Start! Sportordnung:
- ✓ 22°C und darüber Wetsuit Verbot / 15,9°C und darunter Wetsuit Pflicht
- ✓ Der Start erfolgt als Massenstart.
- ✓ Das Einschwimmen ist bis 15min vor dem Start erlaubt. Bitte Abstand zu Zeitnehmungsmatten halten.
- ✓ Keine Swimskins!
- ✓ Überholen mit 1 Meter Seitenabstand wird empfohlen
- ✓ Cut Off Zeit des Schwimmbewerbes:
25 Minuten inklusive Wechselzeit





SWIM: Para

- Kurs: 1 Runde (3 Bojen sind gesetzt)
- Nach dem Swim-Exit wird es eine Pre-Transition Area für jene Athleten geben, welche diese benötigen.
- Paratriathlon-Handler werden vom VA zur Verfügung gestellt.
- Achtung: jegliche scharfe Objekte oder Schrauben von Prothesen sind nicht erlaubt.
- Wetsuitverbot für den Paratriathlonbewerb ab 24.6°C
- Die offizielle Luft- und Wassertemperatur werden 1 Stunde vor dem Start vom zuständigen Chief Technical Official gemessen und veröffentlicht!

- PTVI: 1 Guide für alle 3 Disziplinen. Nicht 3 versch. Guides!
- PTVI: Der Guide darf den Athleten nicht ziehen oder schieben.
- PTVI: Athlet und Guide dürfen nicht mehr als 1,5m voneinander entfernt sein
- PTVI: Athleten müssen sogenannte 'black-out glasses' während des ganzen Rennens tragen.

FITTEST CITY
**SPRINT
TRIATHLON**
ST. PÖLTEN



SPRINTDISTANZ
750m Swim • 20km Bike • 5km Run



BESTZEIT
EVENT & SPORTS

Radbewerb



Reglement

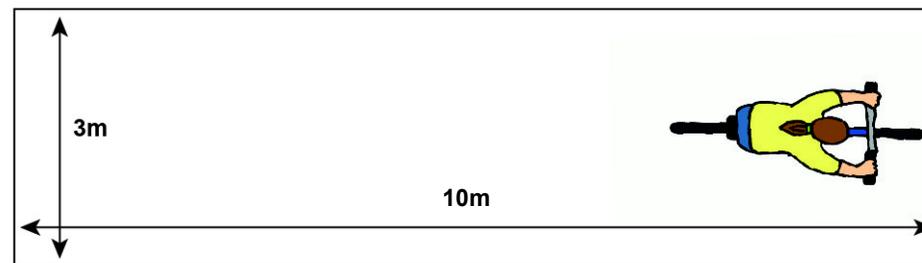
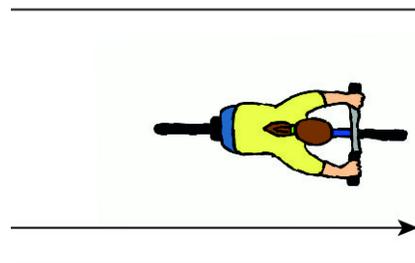
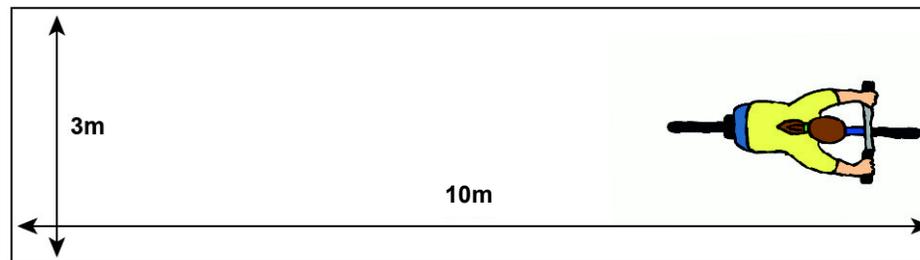
Die Radstrecke ist nicht gesperrt. Ihr befindet Euch auf einer offiziellen Straße und es muss daher die Straßenverkehrsordnung eingehalten werden. Es sind 5 Runden (sprint) bzw 4 Runden (fun) zu absolvieren

- ✓ Windschattenverbot – daher ÖTRV Sportordnung Regelwerk (Zeitfahräder sind erlaubt!)
- ✓ Windschattenzone: 10m x 3m
- ✓ Windschattenzone von motorisierten Fahrzeugen: 35m x 5m
- ✓ Penalty Box Ende des Radbewerbes **VOR** der Wechselzone, 1 Meter Abstand ist unbedingt einzuhalten
- ✓ Keine Labestation auf der Radstrecke
- ✓ Achtung Littering = DSQ
- ✓ Cut Off Zeit Schwimmen + Radfahren: 90 Minuten inklusive Wechselzeit
- ✓ Strafzeit 1min
- ✓ Jeder Athlet ist selbst verantwortlich in die Penalty box zu kommen, nicht angetreter Penalty =DSQ

Radbewerb

Überholvorgang

- ✓ Blocking!
- ✓ Bike-Penalty = 1min
- ✓ Der TN ist selbst dafür verantwortlich, die Penalty-Box aufzusuchen.
- ✓ Höchstens 20sek pro Überholvorgang



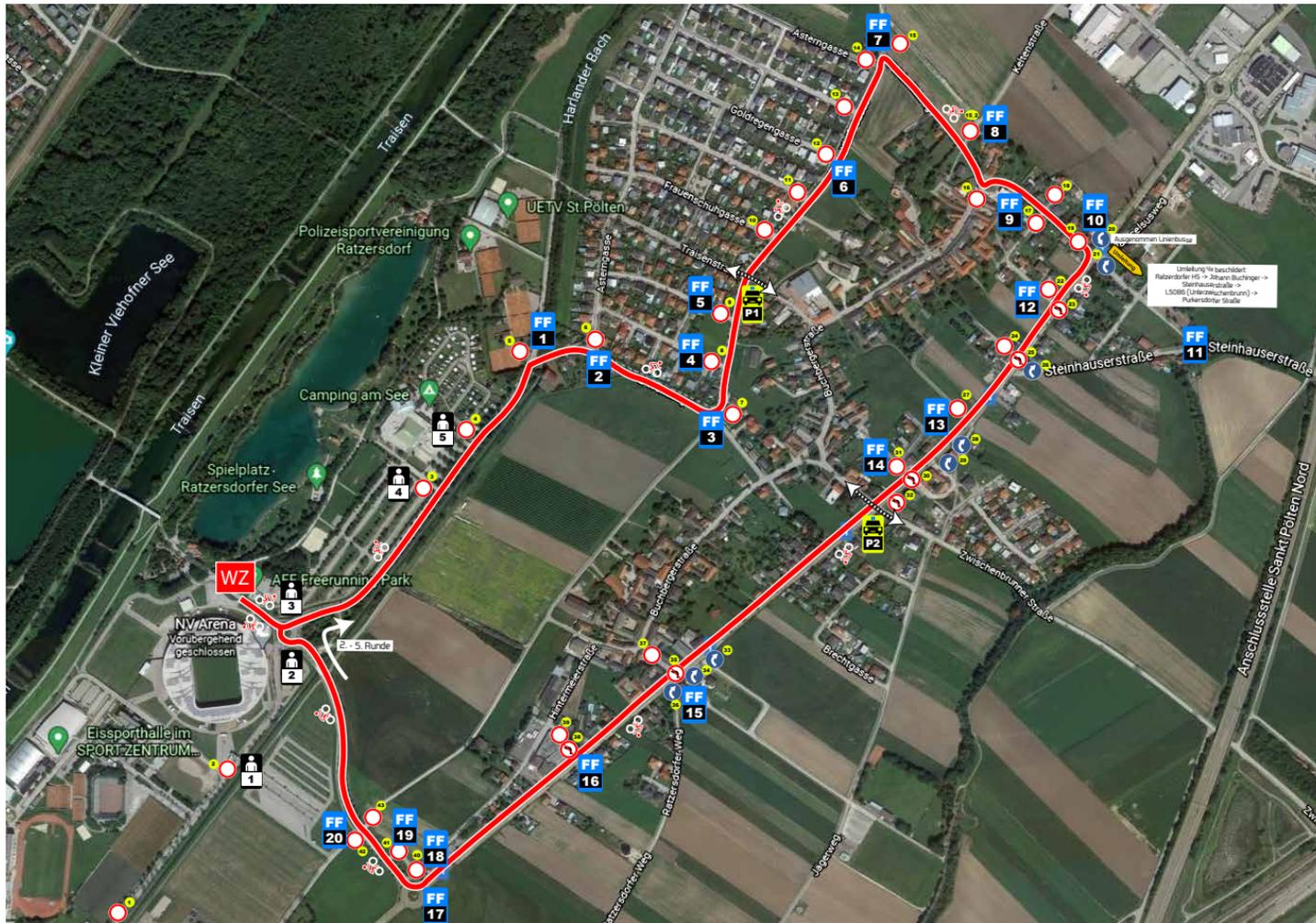
max. 20 Sekunden



BIKE: Para

- Selbe Radstrecke wie beim Fittest City Sprinttriathlon (nicht mehr als 12% Steigung an der steilsten Stelle)
- Keine Labestation auf der Radstrecke
- Kurs: Rundkurs mit 5 flachen Runden zu absolvieren.
- Die Radstrecke ist vom Individualverkehr gesperrt!
- Windschattenverbot! Ausnahme auf Grund des ÖTRV Covid-19 Präventionskonzeptes ist das 'Windschattenfenster' -12x3m
- Windschattenzone von motorisierten Fahrzeugen - 35m
- Bitte beachtet 'das geänderte Windschattenfenster'! Nicht 10x3m, sondern 12x3m!
- PTWC Athleten müssen mit dem Handbike nach TA1 bei der MountLine stoppen.
- PTWC Athleten müssen mit dem Handbike bevor es zur TA2 geht, an der DisMountLine stoppen.
- PTVI: Athleten müssen sogenannte 'black-out glasses' während des ganzen Rennens tragen.

Radbewerb

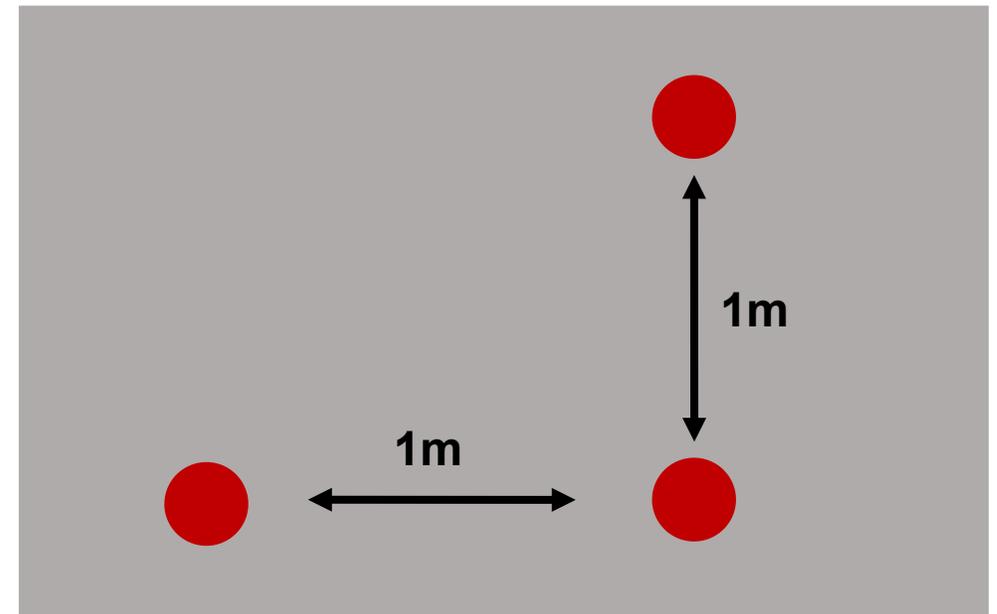


Laufbewerb



Reglement

- ✓ Alle Vergehen abseits der Rastrecke werden mit einem Stop&GO (Sprint 10sec) geahndet (Bsp. Wechselzone, Mountline/Dismountline, evtl. Vergehen direkt auf der Laufstrecke, etc.)
- ✓ Nach ca 2,5km gibt es eine Labestation
- ✓ Achtung Littering!
- ✓ 1 Meter Abstand bzw. 45° versetzt
- ✓ Überholen mit 1 Meter Seitenabstand
- ✓ Rundkurs mit 2 Runden



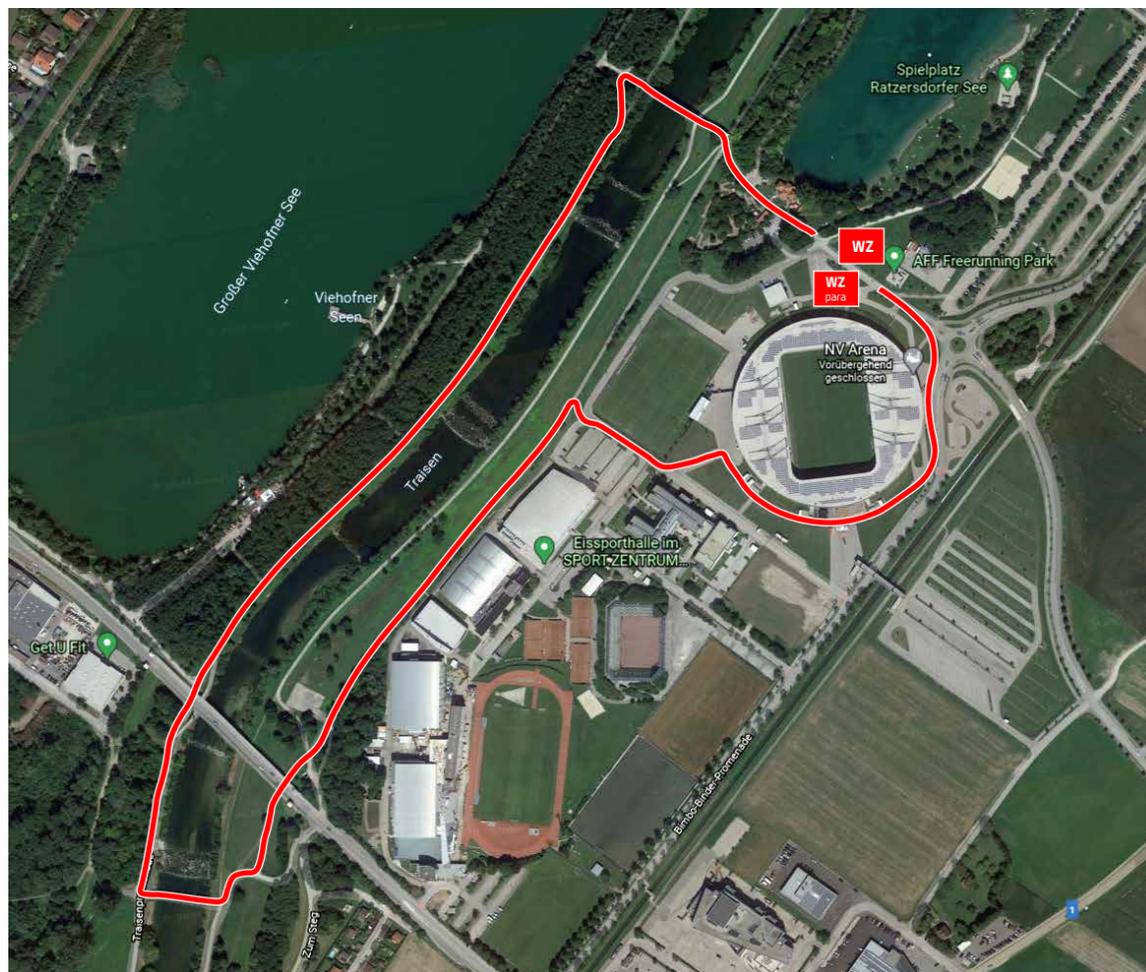
RUN: Para

- PTVI: Athleten müssen sogenannte 'black-out glasses' während des ganzen Rennens tragen.
- PTVI: Athlet und Guide dürfen nicht mehr als 0,5m voneinander entfernt sein. Wenn der Athlet die Ziellinie überquert, darf der Guide nicht vor dem Athleten die Ziellinie überqueren. Der Guide darf jedoch parallel zum Athleten oder hinter dem Athleten die Ziellinie überqueren.
- PTVI: VI free leading zones beim Durchlauf TA/Ziel direkt bei der Ziellabe.

VI free leading zones: Generell ist der Kontakt zwischen dem Guide und dem Athleten 10m davor und 10m danach erlaubt, wenn

- aus Sicherheitsgründen vor und nach der Labe
- aus Sicherheitsgründen bei einer Wende
- aus Sicherheitsgründen bei der Penalty-box
- aus Sicherheitsgründen in der Wechselzone
- aus Sicherheitsgründen beim Swim-Exit und in der pre-transition area
- und auf der Laufstrecke, wenn es vom Technischen Delegierten freigegeben ist

Laufbewerb



Cut-off Zeiten



Cut-Off Sprint Distanz

- ✓ 25min Schwimmen
- ✓ 25 + 5min → Schwimmen + Wechsel (Rad Start)
- ✓ 25 + 5 + 60min → Rad Ende
- ✓ 25 + 5 + 60 + 5min → Lauf Start
- ✓ 25 + 5 + 60 + 5 + 35min → Ziel

st.pölten



Ziel



Reglement

- ✓ Überholverbot im Zielkanal
- ✓ Keine gemeinsamen Zieleinläufe – ausnahmslos!
- ✓ Wir haben für dich im Ziel eine Labestation mit geschlossenen Getränken und verpackten Mehlspeisen vorbereitet
- ✓ Kein Aufenthalt im After Finish Bereich
- ✓ Medaille bitte selbst umhängen
- ✓ Timing-Chip + Band abgeben, Verpflegung mitnehmen und den Zielbereich sofort verlassen

st. pölten



ENERVIT



ORF NÖ
NIEDERÖSTERREICH

sunp.r
EPS and more ...

TRI AUSTRIA
www.triathlon-austria.at

BESTZEIT
EVENT & SPORTS

Allgemeine Infos



Siegerehrung:

Im Anschluss an die Bewerbe bei der Finishline

Wertungsklassen:

Sprint: jug, jun, u23, 24-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+

Staffel overall

Fun m/w overall

Bei Krankheitssymptomen ist ein Start verboten! Auftretende Krankheitssymptome während des Bewerbs sind unverzüglich zu melden! Wir empfehlen dir, die Corona App vom Roten Kreuz zu verwenden.





FITTEST CITY
SPRINT
TRIATHLON

Wir wünschen
allen ein tolles,
fares, schönes
und erfolgreiches
Rennen.

Alles Gute!

BESTZEIT
EVENT & SPORTS