

Herzlich Willkommen zum Race Briefing!



&

 **D-A-CH**
CHAMPIONSHIPS
IM PARATRIATHLON



COVID 19

 **D-A-CH**
CHAMPIONSHIPS
IM PARATRIATHLON



Es gibt aktuell keine behördlichen Vorgaben.

Wir empfehlen Indoor eine FFPs Maske zu tragen und immer einen Sicherheitsabstand zu anderen Personen einzuhalten.

Bitte auch die üblichen Hygienemaßnahmen einhalten: keine Hände schütteln, keine Umarmungen, Hände regelmäßig waschen und desinfizieren, in die Armbeuge niesen,...

Anreise & Registrierung

 **D-A-CH**
CHAMPIONSHIPS
IM PARATRIATHLON



Parkplätze

Die Zufahrt ist über den Kreisverkehr der Liese Prokop Allee bis 8:15 Uhr möglich.
Parken am großen SKN Parkplatz

Zeitplan

7:00-8:00 Registrierung & Nachmeldung
7:15-8:15 Bike check in
8:15 Rennbesprechung beim Schwimmstart
8:30 Start Sprint/Fun

Bike check out bis spätestens 10:45

Zeitplan Para

8:15-10:00 Registrierung
9:15-10:15 Bike check in
10:15 Athlete's Presentation
10:30 Start PTWC / PTVI
10:45 Start PTS2-PTS5
Bike check out bis 13:15

Anreise & Registrierung



Anreise bis 8:15: Anfahrt über Lise Prokop Allee zum großen Hauptparkplatz

Anreise PARA (nach 8:15): über Dr. Adolf Schärf Straße -> Bimbo Binder Promenade -> links zur Eishalle -> Parkplatz neben Eishalle (Zugang zur Registrierung hinter dem Trainingsplatz)

Abholung der Startunterlagen

Im grauen Container hinter der NV Arena (Seeseite) beim Gästesektor

Ablauf der Registrierung

Für die Registrierung benötigst du: deine Startnummer, Lizenzgebühr (falls noch nicht bezahlt € 12- in bar und genau)

Dein Startpaket enthält: Badehaube, Timing-Chip plus Band, Startnummer, Radsticker

CHECK-IN



Bike Check In

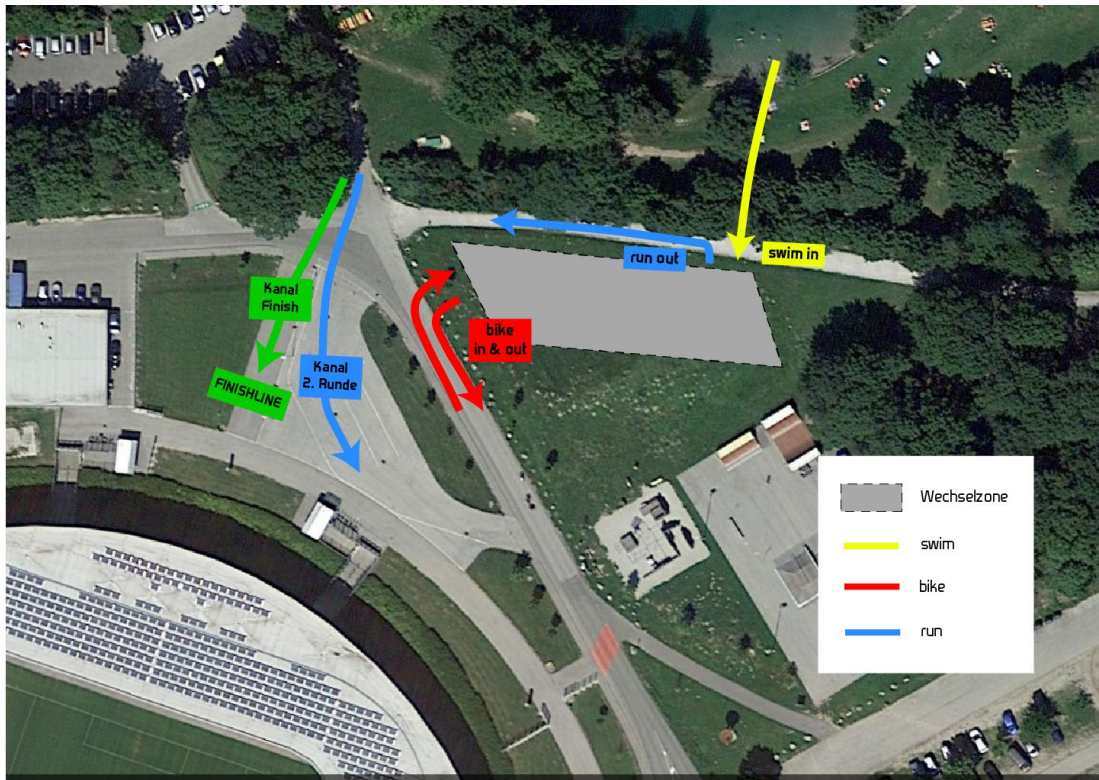
- Es dürfen keine Begleitpersonen in die Wechselzone
- Die Startnummern sind auf den Radständern gekennzeichnet.
- Bitte Helm aufsetzen & Helmband schließen. Bike sticker und Helm sticker müssen geklebt sein.
- Bitte bereitet alles schon vor, bevor Ihr die Wechselzone betretet, um den Aufenthalt so kurz wie möglich zu halten.
- Die Kanäle für Check In /Check Out werden in einem Einbahnsystem gekennzeichnet.
- Equipment, welches nicht für das Rennen benötigt wird, darf nicht in die Wechselzone mitgenommen werden
- Personal Handler bei D-A-CH Championships in der WZ erlaubt

Wechselzonenskizzen

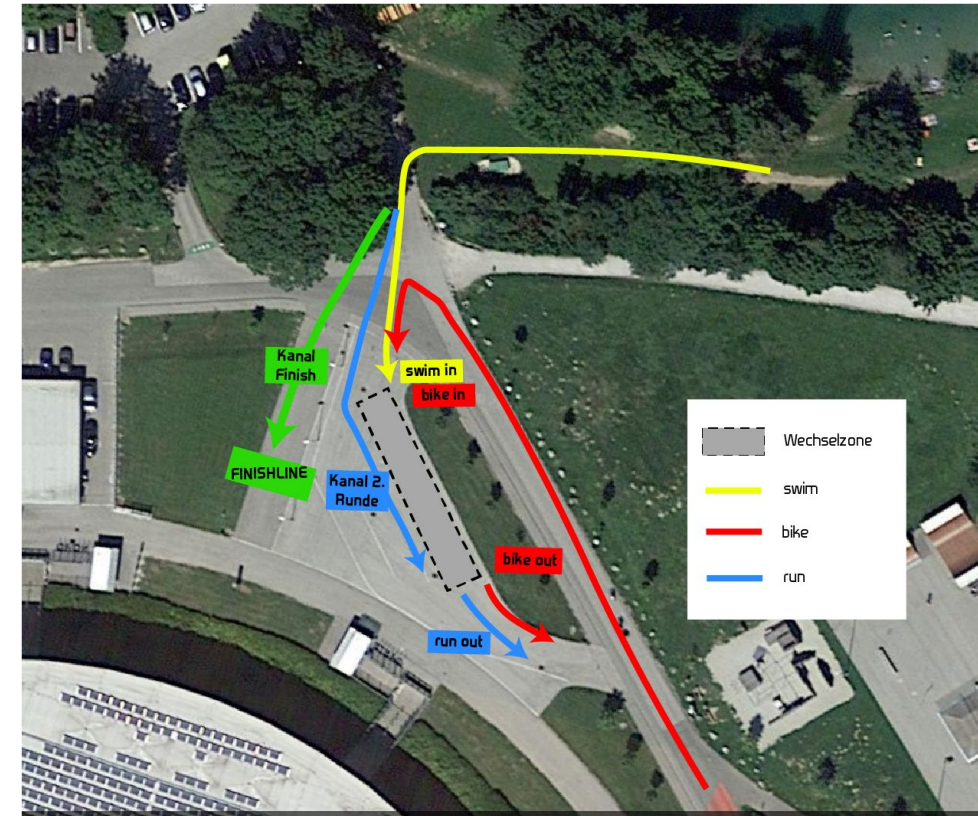
D-A-CH
CHAMPIONSHIPS
IM PARATRIATHLON



FC Sprint



D-A-CH Championships



Schwimmbewerb



Start & Reglement

Jeder Athlet muss sich spätestens 15 Minuten vor dem offiziellen Start im Vorstartraum einfinden. Ein Athlet der nicht zeitgerecht anwesend ist, darf nicht starten!

- ✓ Timing Chip und Badehaube müssen getragen werden. Ersatzbadehauben liegen beim Sprecher im Vorstartraum
- ✓ Wetsuit: Entscheidung erfolgt 1h vor dem Start! (Fun optional)
- ✓ 22°C und darüber Wetsuit Verbot / 15,9°C und darunter Wetsuit Pflicht
- ✓ Der Start erfolgt als Massenstart. (Bei Para Championships unterschiedliche Startwellen)
- ✓ Das Einschwimmen ist bis 15min vor dem Start erlaubt. Bitte Abstand zu Zeitnehmungsmatten halten.
- ✓ Keine Swimskins!
- ✓ Cut Off Zeit des Schwimmbewerbes:
25 Minuten inklusive Wechselzeit

SWIM: Para

- Kurs: 1 Runde (3 Bojen sind gesetzt')
- Nach dem Swim-Exit wird es eine Pre-Transition Area für jene Athleten geben, welche diese benötigen.
- Paratriathlon-Handler werden vom VA zur Verfügung gestellt.
- Achtung: jegliche scharfe Objekte oder Schrauben von Prothesen sind nicht erlaubt.
- Wetsuitverbot für den Paratriathlonbewerb ab 24.6°C
- Die offizielle Luft- und Wassertemperatur werden 1 Stunde vor dem Start vom zuständigen Chief Technical Official gemessen und veröffentlicht!
- Bojen sind so zu umschwimmen, dass die Bojen an der rechten Schulter sind
- Offizielle Luft- und Wassertemperatur werden eine Stunde vor dem Start vom TD gemessen und veröffentlicht

- PTVI: 1 Guide für alle 3 Disziplinen. Nicht 3 versch. Guides!
- PTVI: Der Guide darf den Athleten nicht ziehen oder schieben.
- PTVI: Athlet und Guide dürfen nicht mehr als 1,5m voneinander entfernt sein
- PTVI: Athleten müssen sogenannte 'black-out glasses' während des ganzen Rennens tragen.

D-A-CH CHAMPIONSHIPS PARATRIATHLON 2022

PARA ÖSTM 2022

SWIM - 1 Runde á 750m



D-A-CH
CHAMPIONSHIPS
IM PARATRIATHLON



st. pölten

Powerbar



Egger
Meine
DIVANDECKE

BLUE
70

ORF NÖ
NIEDERÖSTERREICH

MeinBezirk.at

TRINOETRV

BESTZEIT
EVENT & SPORTS

Radbewerb



Reglement

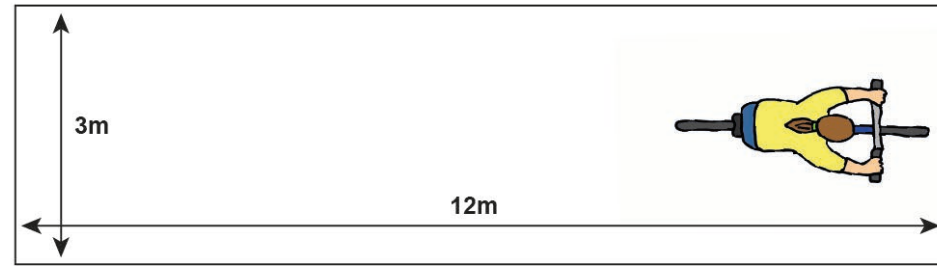
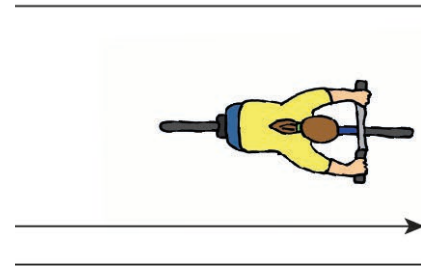
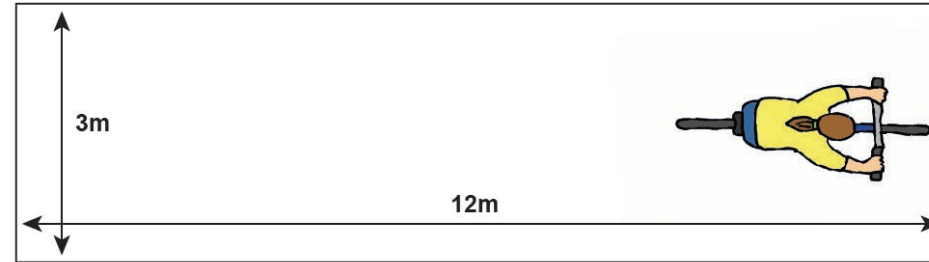
Die Radstrecke ist nicht gesperrt. Ihr befindet Euch auf einer offiziellen Straße und es muss daher die Straßenverkehrsordnung eingehalten werden. Es sind 5 Runden (sprint) bzw 4 Runden (fun) zu absolvieren

- ✓ Windschattenverbot – daher ÖTRV Sportordnung Regelwerk (Zeitfahrräder sind erlaubt!)
- ✓ Windschattenzone: 10m x 3m
- ✓ Windschatten-Zone von motorisierten Fahrzeugen: 35m x 5m
- ✓ Penalty Box Ende des Radbewerbes bei der Wechselzone, 1 Meter Abstand ist unbedingt einzuhalten
- ✓ Keine Labestation auf der Radstrecke
- ✓ Achtung Littering = DSQ
- ✓ Cut Off Zeit Schwimmen + Radfahren: 90 Minuten inklusive Wechselzeit
- ✓ Strafzeit 1min
- ✓ Jeder Athlet ist selbst verantwortlich in die Penalty box zu kommen, nicht angetreter Penalty =DSQ

Radbewerb

Überholvorgang

- ✓ Blocking!
- ✓ Bike-Penalty = 1min
- ✓ Der TN ist selbst dafür verantwortlich, die Penalty-Box aufzusuchen.
- ✓ Höchstens 20sek pro Überholvorgang



max. 20 Sekunden



BIKE: Para

- Selbe Radstrecke wie beim Fittest City Sprinttriathlon (nicht mehr als 12% Steigung an der steilsten Stelle)
- Keine Labestation auf der Radstrecke
- Kurs: Rundkurs mit 5 flachen Runden zu absolvieren.
- Die Radstrecke ist vom Individualverkehr gesperrt (ausgenommen Linienbusse und Einsatzfahrzeuge) !
- Windschattenverbot! 10x3m
- Windschattenzone von motorisierten Fahrzeugen - 35m
- PTWC Athleten müssen mit dem Handbike nach TA1 bei der MountLine stoppen.
- PTWC Athleten müssen mit dem Handbike bevor es zur TA2 geht, an der DisMountLine stoppen.
- PTVI: Athleten müssen sogenannte 'black-out glasses' während des ganzen Rennens tragen.

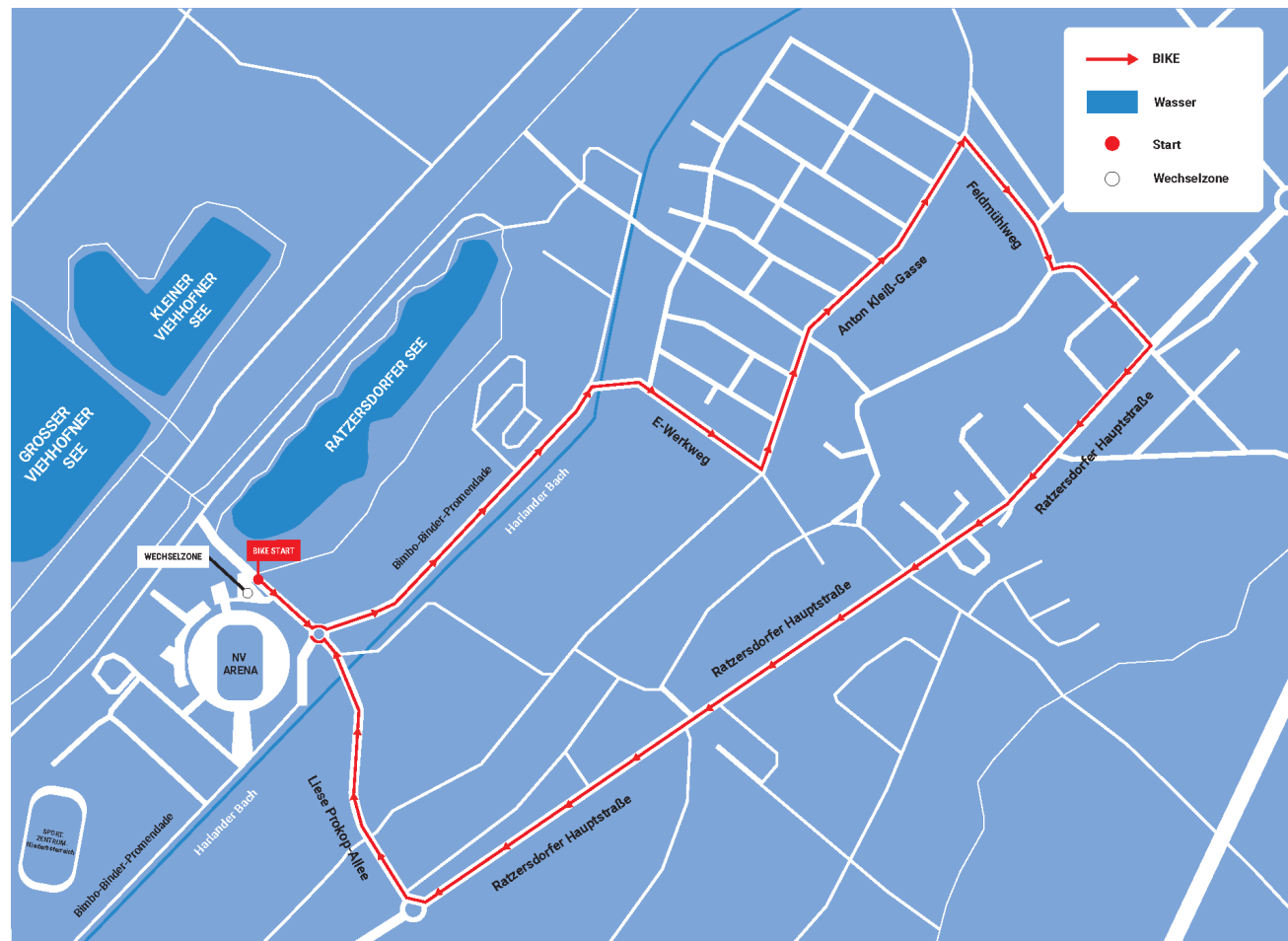
D-A-CH CHAMPIONSHIPS PARATRIATHLON 2022

PARA ÖSTM 2022

BIKE - 20km (5 Runden á 4km)



D-A-CH
CHAMPIONSHIPS
IM PARATRIATHLON



st.pölten

Powerbar



Laufbewerb

 **D-A-CH**
CHAMPIONSHIPS
IM PARATRIATHLON



Reglement

- ✓ Alle Vergehen abseits der Rastrecke werden mit einem Stop&GO (Sprint 10sec) geahndet (Bsp. Wechselzone, Mountline/Dismountline, evtl. Vergehen direkt auf der Laufstrecke, etc.)
- ✓ 1 Labestation/Runde
- ✓ Achtung Littering! Nur in Gekennzeichneter Zone erlaubt!
- ✓ Rundkurs mit 2 Runden

RUN: Para

- PTVI: Athleten müssen sogenannte 'black-out glasses' während des ganzen Rennens tragen.
- PTVI: Athlet und Guide dürfen nicht mehr als 0,5m voneinander entfernt sein. Wenn der Athlet die Ziellinie überquert, darf der Guide nicht vor dem Athleten die Ziellinie überqueren. Der Guide darf jedoch parallel zum Athleten oder hinter dem Athleten die Ziellinie überqueren.
- PTVI: VI free leading zones beim Durchlauf TA/Ziel direkt bei der Ziellabe.

VI free leading zones: Generell ist der Kontakt zwischen dem Guide und dem Athleten 10m davor und 10m danach erlaubt, wenn

- aus Sicherheitsgründen vor und nach der Labe
- aus Sicherheitsgründen bei einer Wende
- aus Sicherheitsgründen bei der Penalty-box
- aus Sicherheitsgründen in der Wechselzone
- aus Sicherheitsgründen beim Swim-Exit und in der pre-transition area
- und auf der Laufstrecke, wenn es vom Technischen Delegierten freigegeben ist

D-A-CH CHAMPIONSHIPS PARATRIATHLON 2022

PARA ÖSTM 2022

RUN - 5km (2 Runden á 2,5km)



D-A-CH
CHAMPIONSHIPS
IM PARATRIATHLON



Cut-off Zeiten

 **D-A-CH**
CHAMPIONSHIPS
IM PARATRIATHLON



Cut-Off Sprint Distanz

- ✓ 25min Schwimmen
- ✓ 25 + 5min → Schwimmen + Wechsel (Rad Start)
- ✓ 25 + 5 + 60min → Rad Ende
- ✓ 25 + 5 + 60 + 5min → Lauf Start
- ✓ 25 + 5 + 60 + 5 + 35min → Ziel

Ziel



Reglement

- ✓ Überholverbot im Zielkanal
- ✓ Keine gemeinsamen Zieleinläufe – ausnahmslos!
- ✓ Wir haben für dich im Ziel eine Labestation mit geschlossenen Getränken vorbereitet
- ✓ Kein Aufenthalt im After Finish Bereich
- ✓ Timing-Chip + Band abgeben und den Zielbereich bitte sofort verlassen



Allgemeine Infos



Siegerehrung:

Im Anschluss an den Para-Bewerb bei der Finishline (ca 13:00)

Wertungsklassen:

Para: PTWC (1+2), PTVI (1-3), PTS2, PTS3, PTS4, PTS5

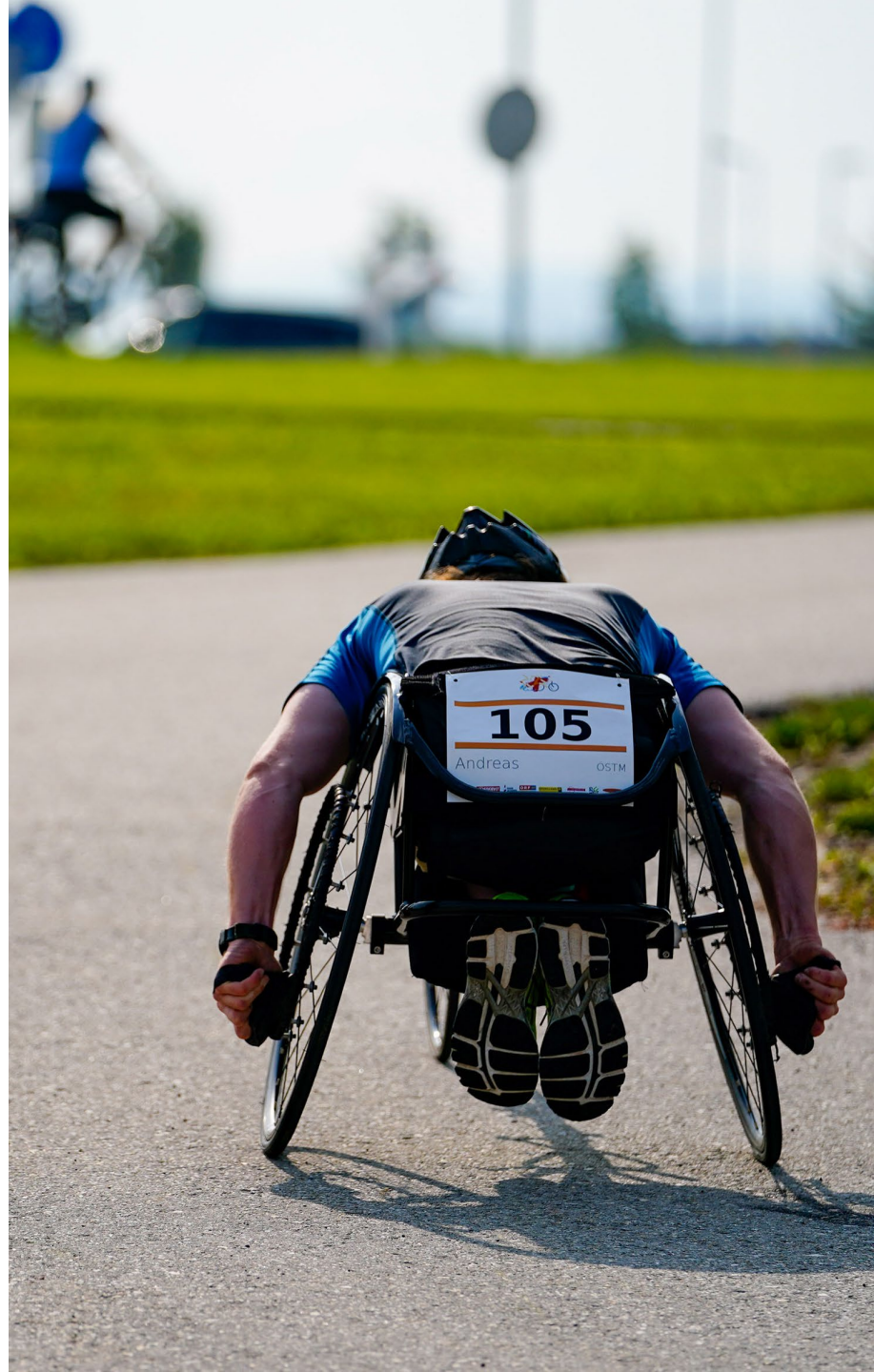
Sprint: jug, jun, u23, 24-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+

Staffel overall

Fun m/w overall

Fun Staffel overall

Bei Krankheitssymptomen ist ein Start verboten! Auftretende Krankheitssymptome während des Bewerbs sind unverzüglich zu melden! Wir empfehlen dir, die Corona App vom Roten Kreuz zu verwenden.



**FITTEST CITY
SPRINT
TRIATHLON**

 **D-A-CH
CHAMPIONSHIPS
IM PARATRIATHLON**

PARATRIATHLON
TRIAUSTRIA
STAATSMEISTERSCHAFT 2022
@ St. Pölten / NIEDERÖSTERREICH / 11 September

**Wir wünschen
allen ein tolles,
fares, schönes
und erfolgreiches
Rennen.**

Alles Gute!

BESTZEIT
EVENT & SPORTS