



Herzlich Willkommen zum Race-Briefing!

# Zeitplan



## TIMETABLE

07:30 - 09:30:	Abholung Startunterlagen / Nachmeldungen
08:30-09:30:	Bike Check-In (Sprint bis 10:00)
09:45 / 10:45	Wettkampfbesprechung (9:45 FUN / 10:45 SPRINT)
10:00 / 11:00	Start Funtriathlon / Start Sprinttriathlon
Ca. 10:30 / 11:55	Erster Athlet im Ziel - FUN / SPRINT
Ca. 10:55 / 13:15	Letzter Finisher im Ziel – FUN / SPRINT
	Bike Check-Out – wenn die letzten Läufer der jeweiligen Bewerbe auf der Strecke sind
Ca. 13.15	Siegerehrung Finishline – Im Anschluss an den letzten Finisher
12:45 – 14:30	Rad Check-Out (nach Ende des Radbewerbs)

# Anreise



## Parkplätze

Die Zufahrt ist während der Bewerbe nur eingeschränkt möglich. Bitte auf Athleten die sich auf der Strecke befinden, Rücksicht nehmen. Parkplätze werden zugewiesen.

## Adresse

Auseestraße 1  
3372 Blindenmarkt

## Zu- und Abfahrt während der Bewerbe

Zufahrt bis zum See bis 9:30 und Abfahrt ab ca 12:30 möglich. Seeanrainer von den Seen 1+2 Abfahrt ab ca 13 Uhr



# Anreise & Registrierung



- Abholung der Startunterlagen im Zelt beim Ausee 2 von 8:00 bis 9:30 (Sprint bis 10:00)

## Ablauf der Registrierung

Du benötigst:

- Du musst deine Startnummer wissen (siehe Startliste website)
- Euer Startpaket enthält: Badehaube, Timingchip plus Band, Startnummer, Radsticker (Achtung in der Startnummer und im Radsticker befinden sich Timing chips und diese dürfen nicht verändert werden)
- österr. Jahreslizenz oder Taglizenz - 12€ Sprint für Einzel und Staffel
- Lichtbildausweis



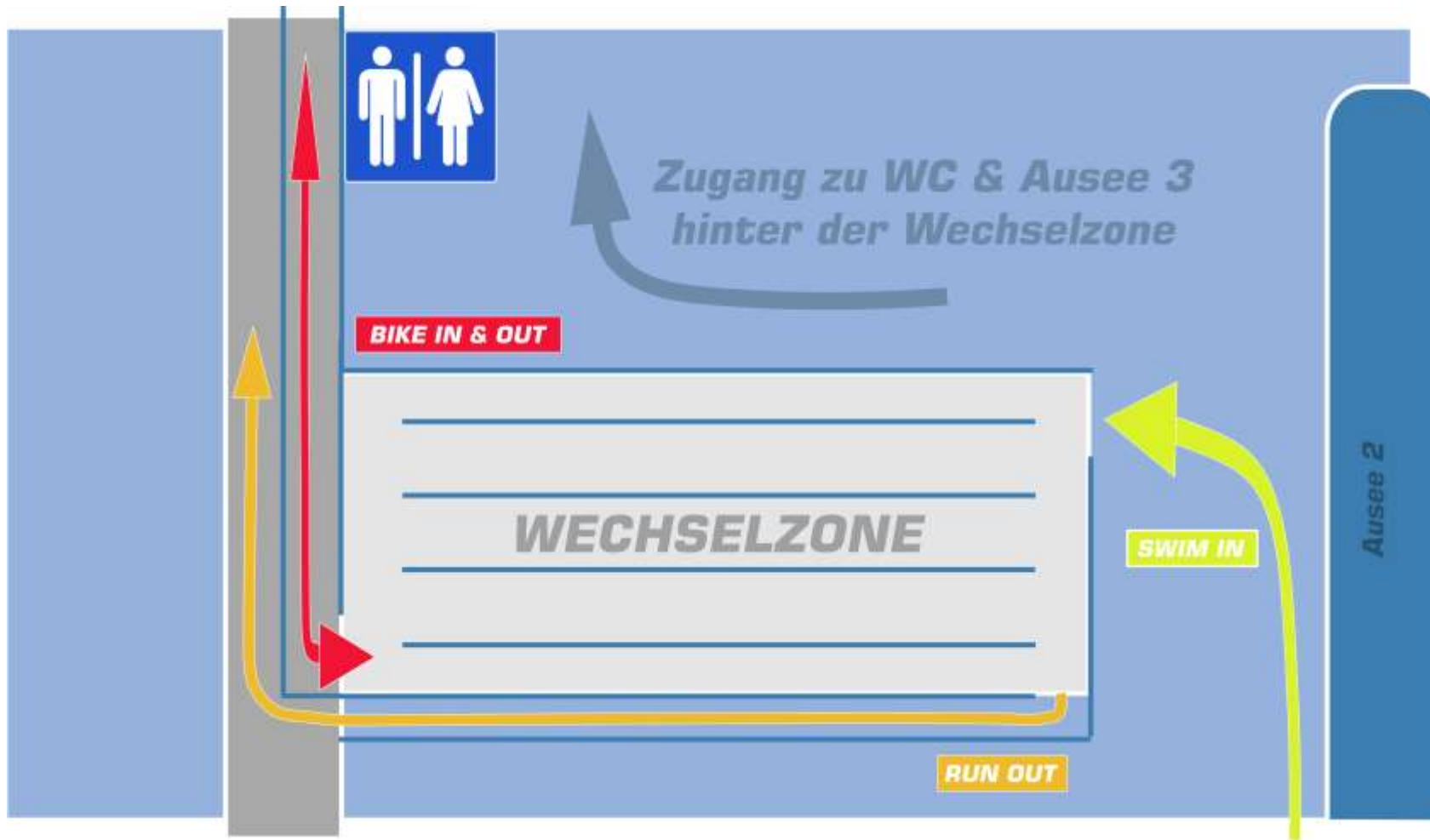
# CHECK-IN



## Bike Check In - Fun von 8:30-9:30 (Sprint 8:30-10:00)

- Es dürfen keine Begleitpersonen in die Wechselzone
- Die Startnummern sind auf den Radständern gekennzeichnet.
- Bitte Helm aufsetzen & Helmband schließen. Bike-Sticker und Helm-Sticker müssen geklebt sein.
- Bitte bereitet alles schon vor, bevor Ihr die Wechselzone betretet, um den Aufenthalt so kurz wie möglich zu halten.
- Der Plan der Wechselzone kommt in einer späteren Folie
- Die Kanäle für Check In /Check Out werden in einem Einbahnsystem gekennzeichnet.
- Equipment, welches nicht für das Rennen benötigt wird, darf nicht in die Wechselzone mitgenommen werden

# Plan Wechselzone





# Schwimmbewerb

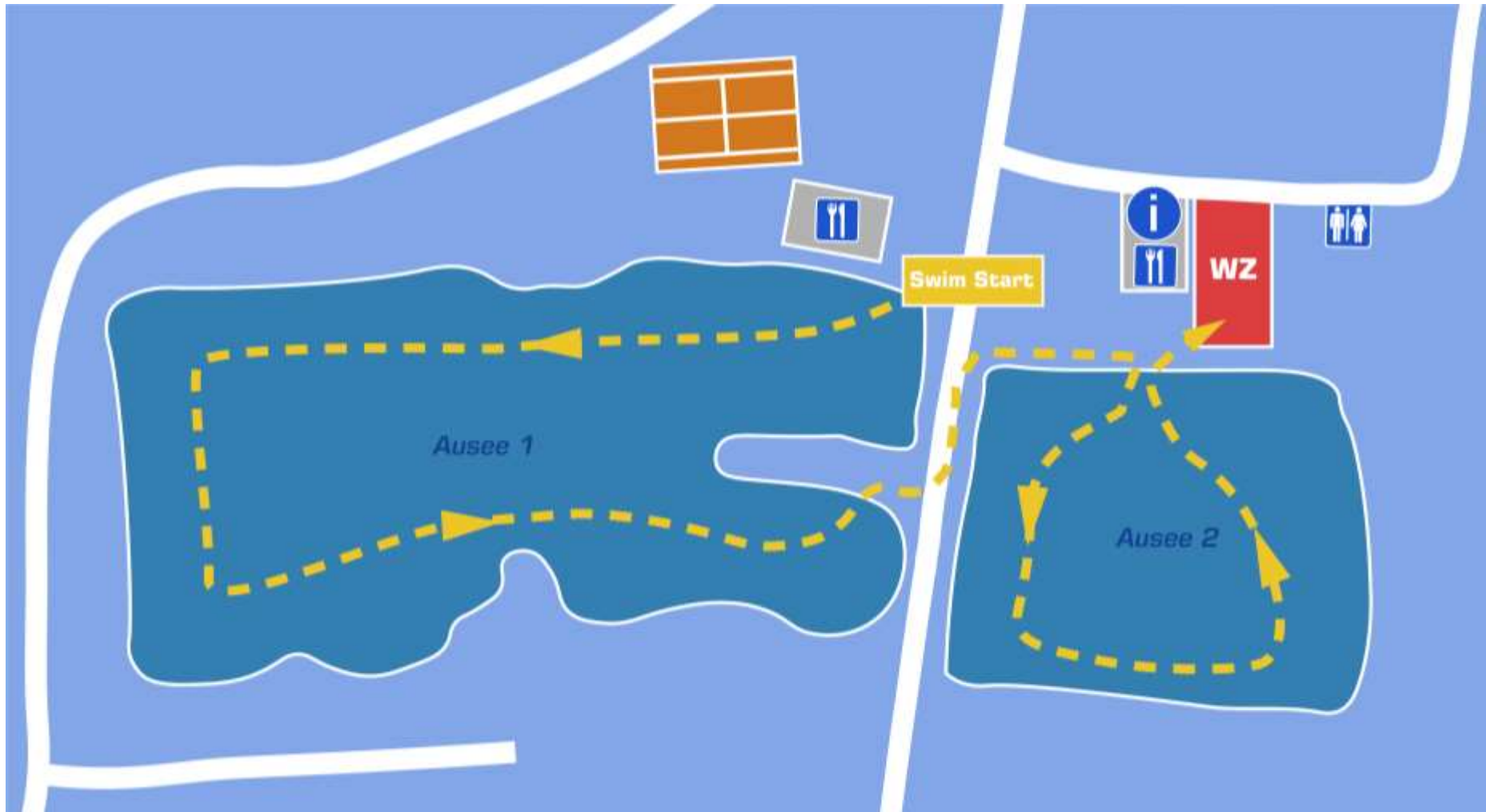
## Start & Reglement

Jeder Athlet muss sich spätestens 15 Minuten vor dem offiziellen Start im Vorstartraum einfinden. Ein Athlet der nicht zeitgerecht anwesend ist, darf nicht starten!

- ✓ Timing Chip und Badehaube müssen getragen werden. Ersatzbadehauben liegen beim Sprecher im Vorstartraum
- ✓ Wetsuit: Entscheidung erfolgt 1h vor dem Start! (Fun optional)
- ✓ 22°C und darüber Wetsuit Verbot / 15,9°C und darunter Wetsuit Pflicht
- ✓ Der Start erfolgt als Massenstart.
- ✓ Einschwimmen: Im Ausee 1 und 2 ist das Einschwimmen möglich sobald die Schwimmer den See verlassen haben. Bitte Abstand zu Zeitnehmungsmatten halten. Im Ausee 3 ist das Einschwimmen jederzeit möglich. (Zugang hinter der WC Anlage - Achtung auf AthletInnen im Rennen!)
- ✓ Keine Swimskins!
- ✓ Cut Off Zeit des Schwimmbewerbes:  
25 Minuten inklusive Wechselzeit



# Plan Schwimmbewerb



Die Schwimmstrecke für den Funtriathlon befindet sich nur im Ausee 2



# Radbewerb



## Reglement

Die Radstrecke ist nicht gesperrt. Ihr befindet Euch auf einer offiziellen Straße und es muss daher die Straßenverkehrsordnung eingehalten werden.

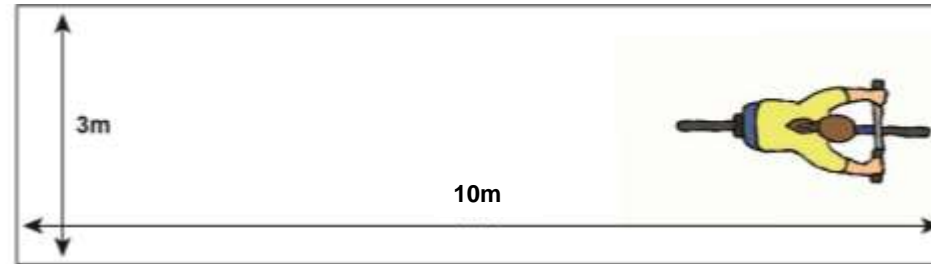
- ✓ Windschattenverbot – daher ÖTRV Sportordnung Regelwerk (Zeitfahräder sind erlaubt!)
- ✓ Windschattenzone: 10m x 3m
- ✓ Windschattenzone von motorisierten Fahrzeugen: 35m x 5m
- ✓ Penalty Box bei der Wechselzone
- ✓ Keine Labestation auf der Radstrecke
- ✓ Achtung Littering = DSQ
- ✓ Cut Off Zeit Schwimmen + Radfahren: 90 Minuten inklusive Wechselzeit
- ✓ Strafzeit 1min
- ✓ Jeder Athlet ist selbst verantwortlich in die Penalty box zu kommen, nicht angetreter Penalty =DSQ



# Radbewerb

## Überholvorgang

- ✓ Blocking!
- ✓ Bike-Penalty = 1min
- ✓ Der TN ist selbst dafür verantwortlich, die Penalty-Box aufzusuchen.
- ✓ Höchstens 20sek pro Überholvorgang



max. 20 Sekunden



# Plan Radstrecke



***SPRINT: 2 Runden***

***FUN: 1 Runde***



# Laufbewerb



## Reglement

- ✓ Alle Vergehen abseits der Radstrecke werden mit einem Stop&GO (10sec.) geahndet (Bsp. Wechselzone, Mountline/Dismountline, evtl. Vergehen direkt auf der Laufstrecke, etc.)
- ✓ 1 Labestation/Runde auf der Laufstrecke
- ✓ 3 Laufrunden
- ✓ Achtung Littering = DSQ
- ✓ Littering ist nur in der gekennzeichneten Zone erlaubt

# Plan Laufstrecke



***SPRINT: 3 Runden***

***FUN: 1 Runde***



# Ziel



## Reglement

- ✓ Überholverbot im Zielkanal
- ✓ Keine gemeinsamen Zieleinläufe – ausnahmslos!
- ✓ Wir haben für Euch im Ziel eine Labestation mit Getränken, Mehlspeisen und Gebäck vorbereitet
- ✓ Kein Aufenthalt im After Finish Bereich
- ✓ Timing Chip mit Chipband abgeben!
- ✓ Verpflegung mitnehmen und Zielbereich sofort verlassen
- ✓ Finisher Medaille muss selbst umgehängt werden
- ✓ Link zu den Ergebnissen (nur online): <https://balancer.pentek-timing.at/results.html?pnr=14201>

# Check out



## Fun:

wenn letzter Läufer auf Strecke (ca 10:40) bis 11:05 und ca 12:10 (wenn letzter Läufer sprint auf Strecke) bis 13:15

## Sprint:

wenn letzter Läufer auf Strecke (ca 12:10) bis 13:15

- ✓ Startnummer zum Check out mitnehmen



# Wertungsklassen



## Funtriathlon:

Einzel m/w

Staffel m/w 1-3

## offener Ausee Triathlon:

Altersklassen Einzel m/w: Jugend, Junioren, u23, 24-29, 30-34, 35-39,... bis 70+ (in 5er Schritten)

Staffel m/w/mix



# Siegerehrung / Sonstige Infos



Die Siegerehrungen (neben oder im Gastrozelt) ca 13:15:

- Funbewerb
- Ausee Triathlon alle Aks

Chief TO 2024:

Helmut Hochauer

Wir wünschen euch allen ein tolles Rennen  
mit eurer persönlichen BESTZEIT!

Viel Erfolg!

